

令和5年11月1日

今日は11月1日ということで、「1（イチ）」が並んでますが、こういう日は11時11分11秒の瞬間を見たいなあ、と子供のように楽しみにしてしまいます。小さなイベント事のようなものですが、そんな事を言っておきながら、その瞬間を見るのを忘れて、過ぎてから後で気づくというのが多いのですけれども。

イベント事へのモチベーションはパワーがありますね。ですから、イベント事が多ければ多いほど、モチベーションも大きく続きます。昨日のハロウィン疲れでしんどいという人もいるでしょう。そんな人は一旦休憩してまた新しいイベント事へ向かっていく。今晚の日本シリーズの阪神—オリックス戦を楽しみにしている人も多いことでしょう。そこに向けて今日の仕事をがんばろうとする。イベント事をどれだけ多く作っていくかでモチベーションは変わってきます。

イベント事といえば、第3回のウォーキングラリーが始まりますね。3回目ともなると慣れてくるのですが、私の場合はウォーキングラリーが始まると、1日の歩数が通常時よりも2,000歩くらい多くなります。2,000歩多いのが1年続いたら70万歩くらい多くなるわけですから、これは大阪から東京くらいまでの距離を通常時よりも多く歩くことになります。それだけいつもより多く歩けば、健康へどんどん近づいていくわけですが、それを支えているのがイベント事へのモチベーション、ということになりますね。

週に1度や2度運動している人はともかく、最近全然運動していないという人はぜひ、このウォーキングラリーに参加していただきたいと思います。

以上

代表取締役社長 角高哲治